Marcas y señales senderistas en el recorrido

- Señal de continuidad, que indica el camino correcto.
- Dirección equivocada. Indica que el camino no se debe seguir.
- Cambio de dirección. Indica un giro a la derecha o a la izquierda en el sentido de la marcha.
- Señal en una derivación: un camino de ida y vuelta desde la ruta principal.
- PR-G 122 — Baliza, que permite identificar el tipo y el número del sendero.

Concello da Guarda
Praza do Reló 1
36780 - A Guarda
Telf. 986 61 00 00
www.aguarda.es

Los "Camiños do Trega" son una red de pequeñas sendas que permiten acercarnos a esta impresionante cumbre sobre el río Miño y el océano Atlántico.

Siguiendo sus itinerarios se puede ascender por sus laderas desde A Guarda, desde el barrio de A Cruzada o también desde Camposancos, hasta visitar su afamado castro, la Ermita de Santa Trega, o las bellezas naturales de A Pedra Furada y las inigualables panorámicas de las que disfruta en cualquier dirección.

La riqueza histórica y paisajística del lugar bien merece que se conozcan lentamente, haciendo senderismo tranquilamente y con el máximo respeto hacia este gran legado.

a guarda

SANTA TREGA
PADROADO MUNICIPAL
MONTE SANTA TREGA
A GUARDA

FEDERACIÓN GALEGA DE MONTANISMO
F. G. M.

PR-G 122
Camiños do Trega

Ruta homologada en 2010

Diseño: SEGATUR S.L. - Telf. 886 11 70 11 - www.segatur.com

Concello da Guarda

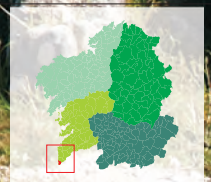
PR-G 122

GALICIA

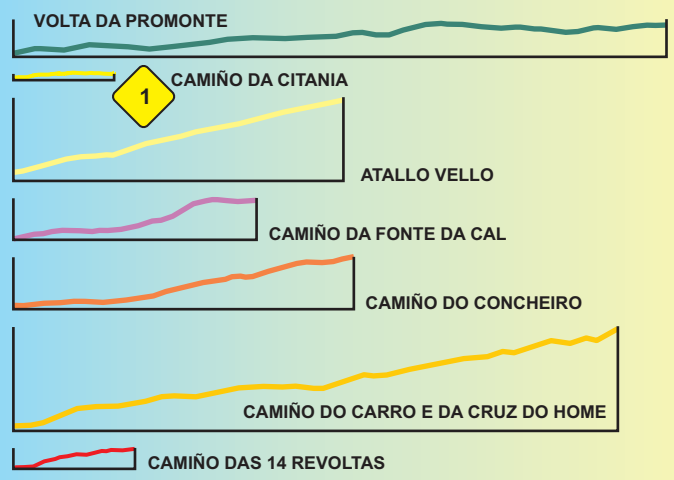
Camiños do Trega

Ruta señalizada

1 mapa del recorrido
escala 1:15.200



Se puede descargar gratuitamente el recorrido de esta ruta para GPS en las páginas web: www.aguarda.es y www.segatur.com



Castro de Santa Trega	Zona de parking	Punto de información
Área botánica	Monumento natural	Vista panorámica
Servicios de restauración	Zona de servicios	Edificio religioso

Toda actividad en la naturaleza tiene sus riesgos. Procure ir siempre en compañía y llevar el material adecuado.

Si encuentra desperfectos en la ruta comuníquelos al Ayuntamiento en los teléfonos indicados.

MIDE

Más información: www.euromide.info

PR-G 122 Camiños do Trega
Concello da Guarda

horario	40min + 2h variantes	1	severidad del medio natural
desnivel de subida	250 m	2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	250 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	7'7 km	1	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	lineal/circular		

La ruta no está exenta de riesgos: atención con los niños. Condiciones de verano: Tiempo estimado según criterios MIDE, sin paradas.

PR-G 122
Distancia de la ruta principal: 1'9 km
Longitud de las variantes: 5'8 km
Mapas IGN 1:25.000: 298-IV

Ayuntamiento de A Guarda: **Telf. 986 61 00 00**
www.aguarda.es

Oficina de Turismo: **Telf. 986 61 45 46**

Emergencias: **Telf. 112 SOS-Galicia**